

緑いっぱい！仲間いっぱい！笑顔いっぱい！



体験の風をおこそう

小学校集団宿泊活動のご案内



子どもの心をはぐくむ
教師のために



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立沖縄青少年交流の家

渡嘉敷島の海と自然に囲まれて
体の芯から体験する
語り合いとふれ合い、そこにある気づき
生活を共に行うことで、信頼と絆を整える

子どもの心をはぐくむ

最高の感動がつまった

プログラムをお届けしま

体験の風を
おこそう



私たちは集団宿泊活動を応援します

かわいい子には体験を！

～子どもの頃の体験は人生の基盤～



学習指導要領の主な改善の柱は「体験活動の充実」と「言語活動の充実」です。小学校学習指導要領解説の特別活動編には「集団宿泊活動については、望ましい人間関係を築く態度の形成などの教育的な意義が一層深まるとともに、高い教育効果が期待されることなどから、学校の実態や児童の発達の段階を考慮しつつ、一定期間（例えば1週間（5日間）程度）にわたって行うことが望まれる。その際、児童相互のかかわりを深め、互いのことをより深く理解し、折り合いを付けるなどして人間関係などの諸問題を解決しながら、強調して生活することの大切さが実感できるようにする。」と明記されています。

1泊だと慌ただしい日程も、3泊以上の宿泊活動であれば、「ゆとりあるプログラム」を計画することができます。また、子どもたちは1泊だと我慢できていたことが、2泊以上になると我慢ができなくなり、感情の衝突が起こることがあります。子どもたちは、こうした問題を自分たちで折り合いを付けることなどを通して、問題を解決する力を付け、学級の凝集力が高まります。問題を解決したことによる達成感が、自信につながり感動体験を生みます。





集団宿泊活動についてもご相談ください

いろいろな支援ができます！

国立沖縄青少年交流の家では、学校からの利用相談や活動プログラムを計画する際の相談を受ける職員がいて、学校のねらいや子どもたちの実態に合った宿泊活動を計画することができるように支援します。

文部科学省では、小学校が行う自然体験活動を支援するための「自然体験活動指導者」を養成し、小学校の宿泊活動の企画立案に対する助言や活動プログラムの指導を行うことができるよう取り組んできました。国立沖縄青少年交流の家にも、自然体験活動指導者が登録されており、小学校が実施する宿泊活動をサポートしています。

教科や総合的な学習の時間を宿泊活動中に行うこともできます。学校の教育課程に位置付けて実施するためには、学校の学習と青少年の家での学習とが連続していることが大切です。

また、専門的な知識や技能を有する講師（有料）を依頼しての「平和学習」「星空観察」などの活動も可能です。お気軽にご相談ください。



プログラム立案の考え方

宿泊体験活動の計画・実施にあたっての留意事項（抜粋）
平成 21 年 11 月 5 日文部科学省初等中等教育局児童生徒課

【宿泊体験活動の意義等】（計画・実施に共通した事項）

- ・ 日常の学校生活を離れて実施する宿泊体験活動期間中に、児童に課題や目標を共有させ、 集団生活の充実感を感じさせることにより、連帯感や仲間意識の向上を図ること。
- ・ 宿泊体験活動を児童の人間形成や社会性涵養のきっかけとして、事前、現地での活動及び事後の指導を充実させ、教科学習、その他の学校行事などに関連を持たせて継続的に取り組むこと。

【計画に当たっての留意事項】

- ・ 児童同士が話し合いの時間を持てるよう、プログラムに余裕を持たせること。
- ・ 児童が協力し合わなければできないような課題性を持たせたプログラムにすること。
- ・ 特定の児童だけでなく、いろいろな児童にリーダーを経験させること。
- ・ 自分たちでルールを考えさせ、守らせること。
- ・ 自然体験活動と教科や総合的な学習の時間等の学習との関連を児童に意識させ、自然への関心を高めるなど児童の好奇心を刺激すること。



【実施に当たっての留意事項】

- ・ 宿泊体験活動において、児童同士の口論・けんかなど一時的な感情の衝突が起こった場合にも、その機会を捉えて相互理解していくための指導を行うこと。
- ・ 何か問題が起こった際にも、まず児童が自分で考え解決できるよう、自発的・自治的な活動の指導を重視すること。

- プログラムの骨組み（5W1H）を固めよう。いつ（時期や期間）、どこ（国立沖縄青少年交流の家）で、だれ（参加者や指導者）が、何（アクティビティ）を、どのように（経費や方法）やるか。それは何のためにやるのか。大局的な視点で考えましょう。
- 同じ国立沖縄青少年交流の家を利用するのでも、年度初めのオリエンテーションのために利用するのと部活動の強化合宿で利用するのでは、プログラム全体ががらりと変わります。
- 活動プログラムのねらいも、団体によって様々です。例えば、野外炊事を例に取ったとき、「“食”を通して季節を味わう」ということが野外炊事のねらいであれば、注文する材料の種類から吟味が必要です。もしも「段取りによって作業効率が向上することを実感したり効率を考えた作業の重要性に気付いたりする」ということがねらいであれば、最高最良の環境を整えることよりも、ある程度不便さを残した最適の環境を準備することが重要となってきます。ねらいに応じて、活動プログラムの展開の仕方にも工夫を凝らしましょう。



青少年の家の1日の流れ

6:00	7:00	7:40	8:45	9:00	12:00	13:00	16:30	17:00	17:30	19:00	22:30	23:00	
起床 洗面 着替え	朝のつどい	朝食 7:40～9:00 清掃 整頓	朝食 7:40～9:00 清掃 c h		午前の活動	昼食	午後の活動	団体連絡会	夕へのつどい	夕食 入浴・シャワー	夜の活動	就寝準備	就寝

活動プログラムの例

活動名	活動場所	活動の説明	備考	
海洋 研修 場・ キャン プ場	体験スノーケリング	体験スノーケリングエリア	マスク、スノーケル、ライフジャケットを着用してサンゴや海洋生物の観察	30分程度の基礎訓練が必要
	大型カヌー	湾内指定エリア	21名乗り、船底の一部がガラス窓のカヌーで湾内を散策 3艇所有 ライフジャケット着用	舵取り1名は大人が行う
	オープンカヤック	湾内指定エリア	船底が透明なクリアカヤック等を活用した湾内散策 クリアーカヤック等21艇 ライフジャケット着用	
	スーパーフロート	スーパーフロートエリア	のぞき窓付きの大きなビート板の様なフロートを活用し海洋生物の観察 40個所有 ライフジャケット着用	
	水泳	水泳エリア	水遊びを楽しむ	
	ビーチバレー ビーチサッカー	砂浜	ビーチでのスポーツ活動 バレー常設コート1面 移動式のサッカーゴール1組	
	フリスビー ビーチフラッグ	砂浜指定エリア	ビーチでのスポーツ活動 道具の貸出可能	
	サンド造形	砂浜	お城やトンネルづくりなどの砂遊び ヘラ、スコップ等の道具貸出可能	
	野外炊事	キャンプ場炊事場	薪とかまどを用いた調理活動 炊事用具・食器等の貸出可能 200名の活動可能	
	テント設営・撤収	キャンプ場テントサイト	テント泊を希望する際に、テントの建て方・片付け方の基本的な知識を 指導、設営・撤収の実践を行う	設営・撤収の講習有り 20分程度
本館	屋内スポーツ1	体育館	バスケットボール(2面)、バレーボール(2面)、バドミントン(4面) フットサル、レスリング(マット常備)、五色綱引き	レスリングについては、 専門的指導者同伴の 場合のみ可
	屋内スポーツ2	卓球場 トレーニング場 ボクシング場	卓球:3台常設 トレーニングマシンの利用 ボクシングのリング常設	ボクシング場について は、専門的指導者同伴 の場合のみ可
	屋外スポーツ1	テニスコート	1面 夜間照明あり	
	屋外スポーツ2	野球場 総合グラウンド	野球、ソフトボール 陸上競技各種、サッカー、ラグビー等	野球場の利用は、整備 のできる団体のみ可能
	屋外スポーツ3	つどいの広場等	グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ	コース設営は利用者 で行う
	フォトウォークラリー	施設内全域	本館敷地内を散策しながら写真の箇所を探り当てる 活動資料は配付可能	
	ハイキング	所内コース 渡嘉敷集落コース 渡嘉志久コース	約2km 約1時間 約5km 1～2時間 約10km 2～3時間	プログラム作成時に 要相談
	クロスカントリー	施設内指定コース	トレーニング等で活用 1周:約2.5km 起伏の激しい敷地内の周回コース	プログラム作成時に 要相談
	星空観察	展望台	双眼鏡・望遠鏡の貸出可能	講師要請の場合は謝金 が必要
	慶良間太鼓	体育館	渡嘉敷島の慶良間太鼓同志会による太鼓演奏の鑑賞や演奏体験	要事前相談、 要謝金
エイサー	体育館又は講堂	渡嘉敷村青年会によるエイサーの鑑賞や演舞体験	要事前相談、 要謝金	
そ の 他	①平和学習	講堂・現地	本館エリアに隣接して集団自決跡地の碑や赤松隊の避難壕跡、村内各地 にも戦跡がある	講師要請の場合は謝金 が必要
	②心を育む冒険教育 プログラム	屋外・屋内とも可能	学級や部活、企業研修などのチームビルディングに最適	プログラム作成時に 要相談
	③クラフト	本館 又は海洋研修場	サンドクラフト:色づけした砂を使って絵を描く フォースタンド:貝殻をボードに貼り付けて作成 麻縄クラフト:麻縄でプレスレットやストラップを作る(赤縄も有り)	持参する材料等について は要相談
	④キャンプファイヤー キャンドルのつどい	本館 又はキャンプ場	本館・キャンプ場ともに営火場2カ所有り	薪等はレストランに 事前注文 ロウソクは持参も可

経費等

食事代	区分	朝食	昼食	夕食	合計
	小学生	590円	640円	720円	1,950円
	大人	600円	650円	730円	1,980円

		フェリーとかしき	マリンライナーとかしき(高速船)
船舶	小人	1,460円	2,200円
料金	大人	2,920円	4,380円

※いずれも団体往復割引料金(15名以上)

シーツ洗濯代...200円

※施設利用料・指導料は無料です。

基本的なプログラムの宿泊学習 (案)

国立沖縄青少年交流の家で実施できる基本的なプログラムの案です。これらのプログラムは、学校のねらいに応じ組み替えることが可能ですが、人数規模や時期によって活動場所等の調整が必要になることがあります。キャンプ場泊は、海洋研修や野外炊事に向いています。本館泊は、大研修室や小研修室を利用した講和や学習、クラフト活動等に向いています。2泊3日の場合でも、海洋研修がゆとりをもってできますが、3泊4日の場合は、海洋研修以外の活動（観察・創作等）もゆとりをもって実施できます。



	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目					フェリー	移動	入村式	昼食	仲間づくりゲーム	テント設営	野外炊事		夕べのつどい 夕食・入浴等	ボンファイヤー 星空観察	振り返り	就寝準備	就寝
2日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食	準備		海洋研修		昼食		海洋研修	テント撤収 清掃	本館へ 移動		夕べのつどい 夕食・入浴等	キャンプ ファイヤー	振り返り	就寝準備	就寝
3日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食	清掃 点検		渡嘉敷の森と海を歩く		昼食	平和 学習	まとめ	退所式	渡嘉敷港 へ移動	フェリー					



	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目					フェリー	移動	入村式	昼食	仲間づくり ゲーム	テント 設営	野外炊事		夕べのつどい 夕食・入浴等	ボン ファイヤー	振り返り	就寝準備	就寝
2日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食	準備		海洋研修		昼食		海洋研修		野外炊事		夕べのつどい 夕食・入浴等	キャンプ ファイヤー	振り返り	就寝準備	就寝
3日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食	ビーチ コーミング		テント 撤収 清掃	本館へ 移動	昼食	準備		渡嘉敷の森と海を歩く			夕べのつどい 夕食・入浴等	星空観察	振り返り	就寝準備	就寝
4日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食	清掃 点検		クラフト	平和学習	昼食	まとめ	退所式	移動	フェリー						



教科等と関連させたプログラムの宿泊学習【3泊4日】(案)

各教科等の学習内容を参照し、関連する体験活動を積極的に実施するプログラム案です。年間指導計画との関連性も重要ですが、授業時数への圧迫を軽減することができます。「稲作体験」は、時期によって体験内容が変わりますし、農家の方との相談が必要になります。



	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目					フェリー	移動	入村式	昼食	仲間づくりゲーム(特活)	テント設営	野外炊事(家庭)		夕べのつどい 夕食・入浴等	星空ファイヤー(特活)	振り返り	就寝準備	就寝
2日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食(軽食)	準備		海洋研修(体育)		昼食	海洋研修(体育)	ビーチコーミング(理科)	テント撤収 清掃	本館へ移動		夕べのつどい 夕食・入浴等	星空観察(理科)	振り返り	就寝準備	就寝
3日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食	移動		稲作体験(社会)		移動	昼食	準備	渡嘉敷の森と海を歩く(理科)			夕べのつどい 夕食・入浴等	キャンプファイヤー(特活)	振り返り	就寝準備	就寝
4日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食	清掃点検		「貝殻やサンゴを使って」クラフト(図工)	平和学習(道徳)		昼食	「レポートにまとめよう」(国語)	退所式	移動	フェリー					



海をメインにしたプログラムの宿泊学習【3泊4日】(案)

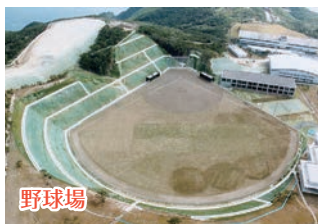
ラムサール条約にも登録されている自然豊かな渡嘉志久ビーチの海で、様々な海洋体験アクティビティを満喫するプログラムです。体験スノーケリングは、海の透明度を体感でき多様な生き物たちを間近で観察することができます。さらに、船底が透明で海中を観察できる大型カヌーやオープンカヤック、のぞき窓付きの大型ビート板の様なスーパーフロートなどの機材を使った活動プログラムも充実しています。



	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目					フェリー	移動	入村式	昼食	仲間づくりゲーム	テント設営	野外炊事		夕べのつどい 夕食・入浴等	星空観察	振り返り	就寝準備	就寝
2日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食(軽食)	準備		海洋研修		昼食	海洋研修	海洋研修	野外炊事			夕べのつどい 夕食・入浴等	星空ファイヤー	振り返り	就寝準備	就寝
3日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食(軽食)		ビーチコーミング	海洋研修		昼食	海洋研修	海洋研修	野外炊事			夕べのつどい 夕食・入浴等	キャンプファイヤー	振り返り	就寝準備	就寝
4日目	起床洗面 清掃	朝のつどい 朝食(軽食)		テント撤収 清掃	クラフト	平和学習		昼食	まとめ	退所式	渡嘉敷港へ移動	フェリー					

施設の概要 Summary of the facilities

本館施設全景



野球場



レストラン
ちゅうらうみ



浴室棟



すばる棟



体育館



本館



さんご棟



スーパーフロート



スノーケリング



オープンカヤック



大型カヌー



テント設営



野外炊事



キャンプファイヤー



渡嘉敷島の気候 The climate of Tokashiki

	降水量	平均気温	最高気温	最低気温	海水温度 (那覇市)
	(mm)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
1月	136.3	15.2	16.9	13.6	21.8
2月	149.5	15.0	16.8	13.4	21.6
3月	223.5	17.1	19.1	15.4	21.7
4月	228.8	19.4	21.3	17.7	22.6
5月	259.9	21.8	23.6	20.2	24.4
6月	201.5	24.7	26.5	23.3	26.4
7月	116.7	26.6	28.5	25.2	28.7
8月	208.8	26.4	28.3	25.0	29.0
9月	193.9	25.4	27.2	24.0	28.6
10月	140.7	23.0	24.7	21.5	26.6
11月	142.6	20.2	21.8	18.7	25.2
12月	108.2	16.9	18.6	15.5	23.7
年	2110.4	21.0	22.8	19.5	25.0

沖縄気象台データより



海洋研修場（渡嘉志久湾内）に棲息するハマクマノミとサンゴ



慶良間諸島近海を回遊するザトウクジラ



ケラマツツジ



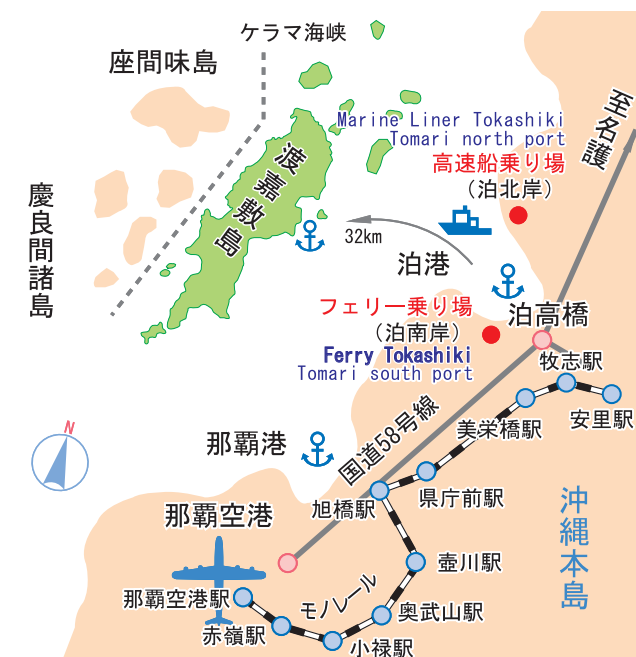
ハイビスカス



渡嘉志久湾内に棲息するウミガメ

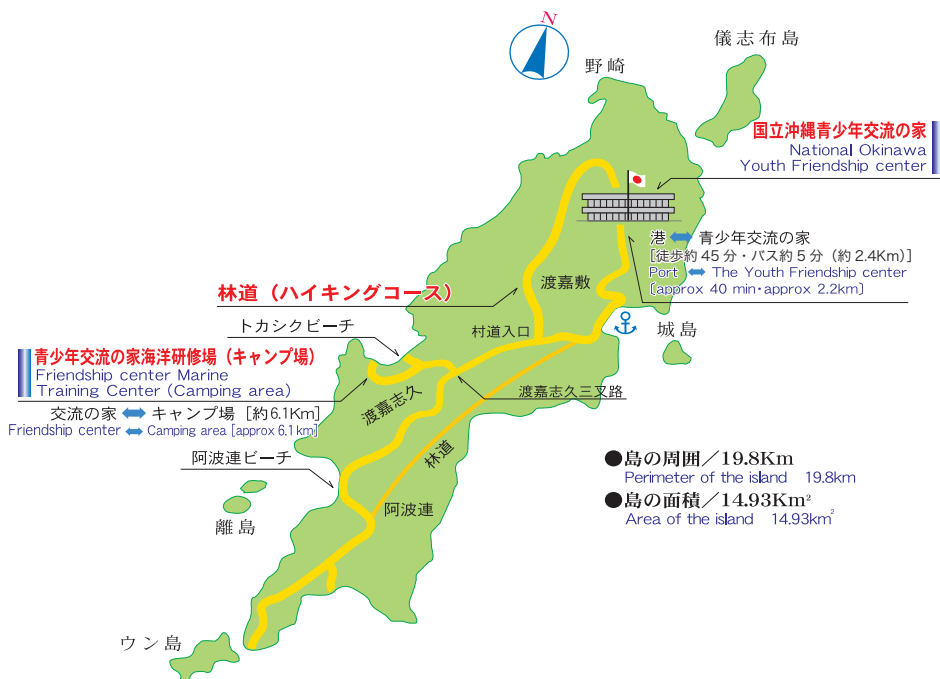
施設への案内図

Access Map



施設への案内

泊港南岸から渡嘉敷村営船「フェリーとかしき」で約70分。
 泊港北岸から渡嘉敷村営船「マリンライナーとかしき」
 高速船で約35分。



位置・交通案内

渡嘉敷港から国立沖縄青少年交流の家へは徒歩で約45分。
 (約2.4km)又は、バスで約5分。



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立沖縄青少年交流の家
 NATIONAL OKINAWA YOUTH FRIENDSHIP CENTER

〒901-3595 沖縄県島尻郡渡嘉敷村字渡嘉敷 2760
 TEL : 098-987-2306 E-mail : okinawa@niye.go.jp