

# スポーツ団体(部活動等)での利用

1泊2日の短期合宿から1週間以上の長期合宿まで様々なシーンに合わせてご利用いただけます。特に冬季(12~2月)の合宿がお勧めです！

■ 多彩な施設を完備 ■  
 野球場・体育館・総合グラウンド・卓球場  
 ・トレーニングルーム・ホッケー場・テニスコート  
 マルチルーム(剣道・柔道・合気道) 他  
 海洋研修場・講堂・研修室

## スポーツ合宿での利用例(2泊3日)

1 日目	案① がっつりトレーニングで 実力を大幅アップ!		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
			(泊乗船)	入所	昼食	トレーニング					夕食	入浴	ミーティング	就寝			
2 日目	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	朝食	清掃	起床	トレーニング			昼食	トレーニング					夕食	入浴	ミーティング・ トレーニング	就寝	
3 日目	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	朝食	清掃	起床	トレーニング			昼食	ミーティング	退所								

1 日目	案② トレーニング+海洋研修で チームの交流を深めよう		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
			(泊乗船)	入所	昼食	トレーニング					夕食	入浴	ミーティング	就寝			
2 日目	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	朝食	清掃	起床	トレーニング			昼食	トレーニング					夕食	入浴	ミーティング・ トレーニング	就寝	
3 日目	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	朝食	清掃	起床	海洋研修			昼食	海洋研修	退所								

## ねらい

個人及びチームの技能を高める。  
 集団生活や宿泊研修を通して、  
 チームメイトの絆を深める。



- ・雨天時: 体育館の使用は、他の利用団体との調整が必要となります。
- ・荒天時: 波が高い場合は、海洋研修ができない可能性があります(体育館等の使用については要相談)。
- ・移動: バスでの移動(10分程度)は有料のため、徒歩での移動(40分程度)も可能です。