

## ソフトバレーボール

スポーツ・レクリエーション的活動

B-1-(2)-②

活動の概要	バレーボールをもっと手軽にできるよう、簡単にできるように工夫したボール種目である。ボールがソフトで、当たっても痛くなく恐怖感もないので、小学校低学年からプレーできる。 本館におけるレクプログラムや雨天用プログラムとして活用できる。
用具	・バドミントン用支柱 ・ネット *体育館用具倉庫 ・ソフトバレーボール
活動場所	体育館
活動形態	4人制、1セット15点、ラリーポイント制の3セットマッチ *ただし、正式ルールで行うほか、レクとして独自のルールで行うこともできる。
競技方法	9人制バレーボールのルールに準じるが、違いは下記の通り。 (1) 4人対4人で行う。 (2) バドミントンコート（ダブルス）を使用し、ネットの高さは2mである。 (3) サーブは1回で、エンドラインの外からアンダーハンドで行う。 (4) ジャンプしてのアタックは、アタックラインの後方からのみとなる。
活動上の留意点	・他団体と共用するときは安全面に気をつける。 ・占用使用する場合は、事前に職員と調整する。 ・使った用具は、元の場所に返す。