

レクリエーション

スポーツ・レクリエーション的活動

B-1-(3)-②

活動の概要	レクリエーション活動は、研修の中でも楽しく人気のある活動で、人と人が触れあい、全体の雰囲気高め、団体が一つにまとまり思い出に残る活動である。 レクリエーションの中には、ゲーム・ソング・ダンス等があり、必要により複合するとより楽しく活動できる。
用具	内容に応じて団体に準備する。 *放送設備・機器は使用可能。業務係に連絡
活動場所	講堂、研修室、体育館等
活動形態	全員で行ったり、グループで行ったりと実施方法は団体により自由に行える。 研修プログラムにレクリエーションの時間を組み活動することを進めるが、他のプログラム（野外活動、キャンプファイヤー等）で活用することも効果的である。
種目例	(1) ゲーム：ジャンケンゲーム、仲間づくりゲーム、数集まりゲーム等 (2) ソング：かっこう、燃えろよ燃えろ、ハローハロー、かえるの歌 (3) ダンス：レクダンス、フォークダンス、民踊
活動上の留意点	・場所については、他の団体との調整を職員で行います。 ・プレーヤーなどを使用するときは、事前に予約する。 ・必要な音楽などは、団体に準備する。

趣味活動

(囲碁・将棋・オセロ)

スポーツ・レクリエーション的活動

B-1-(4)-①

活動の概要	余暇を有効に活用する方法として、趣味活動がある。その中でも、室内においては、囲碁と将棋とオセロの愛好家が多く、フリータイムにおける人気の高い活動である。
用具	本館事務室に借用
活動場所	談話室、ロビー
活動形態	対局なので、二人組となる。
活動上の留意点	・宿泊室での活動はできない。 ・将棋の駒や碁石等を紛失しないように気をつける。 ・使用後は、確認をして事務室に返すようにする。