

## 屋内スポーツ

### スポーツ・レクリエーション的活動

B-1-(1)

活動の概要	体育館・柔道場で実施可能なスポーツ種目で、部活動の合宿やレクリエーションとして活動できます。
種目	施設・備品等
①バレーボール	☆コート2面（サブコート1面） ★支柱2組、ネット、支柱用ハンドル、ポールカバー、アンテナ、ボール（4号・5号）
②バスケットボール	☆常設コート2面 吊り下げ式リングコート1面 ・一般用：305cm ・ミニ用：260cm ★ボール（5号・6号・7号） 電光得点板2基
③バドミントン	☆コート4面 ★支柱、ネット *ラケット・シャトルは、本館事務室前
④卓球	☆体育館玄関に常設：1台、倉庫内に6台 ★ラケット、ピンポン球（本館事務室前）
⑤剣道	★用具は各自持参
⑥空手	★用具は各自持参
⑦柔道	☆柔道場：48畳 ★用具は各自持参
⑧合気道	☆柔道場：48畳 ★用具は各自持参
⑨レスリング	☆レスリングマット（公式デラックスA級マット） *マット設置に時間がかかるため、事前の連絡が必要
⑩ボクシング	☆公認リング ★練習用具：一式
活動上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・使用に当たっては、事前に職員と調整する。</li> <li>・他の団体と共有するときは、安全面に気を付ける。</li> <li>・使った用具は、元の場所に返し清掃をする。</li> </ul>

