

グラウンドゴルフ

スポーツ・レクリエーション的活動

B-2-(2)-①

活動の概要	<p>グラウンドゴルフは、ゴルフをアレンジした軽スポーツで、専用のスティックを用いて、スタート位置から所定のボールを打ち、ホールポストの中に入れるまでの打数を競うゲームである。</p> <p>簡単で年齢に関係なくできるので、チームワークづくりや仲間づくりに適する。</p>
用具	<ul style="list-style-type: none"> ・スティック・ボール（各40） ・スコアカード ・鉛筆 ・ゴールポスト・スタートマット（各18）
活動場所	専用グラウンド（ヘリポート横）、つどいの広場等
活動形態	<p>1チーム4～6名で構成し、各ホールを順次まわる。</p> <p>同時にホール数のチームが一斉にスタートできる。</p> <p>コースは、標準設定もあるが、各団体で自由に設定できる。</p>
競技方法	<p>個人戦と団体戦を同時に行うことができる。</p> <p>ゲームは、各ホールを全部まわり、打数の総合計で競い、より少ない打数の方から順位が決まる。</p>
活動上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> ・占用使用する場合は、事前に職員と調整する。 ・使った用具は、元の場所に返す。

