

## ゲートボール

### スポーツ・レクリエーション的活動

B-2-(2)-④

活動の概要	高齢の方々には人気のあるスポーツである。 チームワークが大切で、仲間を助けるプレーが作戦上非常に重要となる。
用具	用具一式 *体育館外倉庫
活動場所	ヘリポート横グラウンド、つどいの広場
活動形態	コースの設定は、各団体で自由に設定できる。
活動上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・占用使用する場合は、事前に職員と調整する。</li> <li>・使った用具は、元の場所に返す。</li> </ul>

## ターゲットバードゴルフ

### スポーツ・レクリエーション的活動

B-2-(2)-⑤

活動の概要	羽根突き <small>の羽根の大きいものをゴルフクラブで打つ、ゴルフのような軽スポーツである。</small> 羽根をスタート位置からホール（傘を逆さにした様な物）に向かってクラブで打ち、何打で入れられるかを競うゲームで、ゴルフと同じように進めていく。 簡単で年齢に関係なくできるので、チームワークづくりや仲間づくりに適する。
用具	用具一式 *体育館外倉庫
活動場所	ヘリポート横グラウンド、つどいの広場
活動形態	コースの設定は、各団体で自由に設定できる。
活動上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・占用使用する場合は、事前に職員と調整する。</li> <li>・使った用具は、元の場所に返す。</li> </ul>