

綱 引 き

スポーツ・レクリエーション的活動

B-1-(2)-④

活動の概要	<p>運動会の種目として大変ポピュラーな種目である。</p> <p>一度に大勢の人が参加でき、レクリエーションの団体競技として最適である。他の種目と併せて行くと変化があって楽しい。</p> <p>本館におけるレクや雨天用のプログラムとして活用できる。</p>
用 具	<ul style="list-style-type: none"> ・綱引き用長ロープ（長さ70m、直径5cm） ・5色の綱（長さ10m、直径4cm） *共に体育館用具倉庫
活 動 場 所	体育館
活 動 形 態	<p>団体の参加者全員で行うレクとして好評である。</p> <p>体育館のフロアをいっぱいを使い、全員で行う様子はとても醍醐味があり盛り上がる。</p> <p>競技者が多いときには、フロアを斜めに使う。</p>
活 動 上 の 留 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・他団体と共用するときは安全面に気をつける。 ・占用使用する場合は、事前に職員と調整する。 ・勝負がついたときは、無理に引いたりしない。 ・使った用具は、元の場所に返す。

ドッジボール

スポーツ・レクリエーション的活動

B-1-(2)-⑤

活動の概要	<p>児童のボールゲームとしては、大変ポピュラーな種目である。</p> <p>コートなども自由に設定することができ、ボール1個で楽しむことができる。</p>
用 具	ボール
活 動 場 所	体育館
活 動 形 態	研修団体で計画する。
競 技 方 法	ルールは、団体独自で設定した方が楽しめる。
活 動 上 の 留 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・他団体と共用するときは安全面に気をつける。 ・占用使用する場合は、事前に職員と調整する。 ・使った用具は、元の場所に返す。