

フットサル

スポーツ・レクリエーション的活動

B-1-(2)-⑥

活動の概要	近年、サッカーの室内版として普及してきたスポーツである。室内で行うため天候に左右されない上、少人数でもゲームを行うことができる。また、コートをお小さくすれば、幼児や高齢者でも楽しむことができる。
用具	・ゴール（1組） ・ボール
活動場所	体育館
活動形態	競技として実施 レクリエーションとして多様な形態で実施することもできる。
活動上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> ・占有使用する場合は、事前に職員と調整する。 ・他団体と共用するときは安全面に気をつける。 ・使った用具は、元の場所に返す。

キャンドルの集い

スポーツ・レクリエーション的活動

B-1-(3)-①

活動の概要	ほのかなキャンドルの灯を囲み、セレモニーや楽しく愉快的な歌やゲームを楽しみながら、仲間との出会いを喜び、友情を深め連帯感を強くすると同時に、人々の心を魅了するキャンドルを見つめ、神秘的な雰囲気をかもしだし、研修に深い印象と感銘を呼び起こす。
用具	<ul style="list-style-type: none"> ・キャンドル台 ・女神の衣装 *貸し出し可能 ・ローソク・アルミホイル・ライター *団体で持参
活動場所	本館講堂、体育館
活動形態	団体で自由に計画してよい。
展開例	<p>第1部 迎え火のつどい（セレモニー） 全員入場→女神入場→誓いの言葉→分火→キャンドル台へ点火→歌など</p> <p>第2部 交歓のつどい（楽しく） ①歌・ゲーム・ダンス（全員で） ②スタンツ（グループの出しもの）</p> <p>第3部 なごりのつどい（セレモニー） 分火→全員へ点火→なごりの言葉→歌→消火</p>
活動上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> ・場所については、他の団体との調整を職員で行います。 ・火の後始末は確実にする。 ・会場の後片付け（特にローソクの跡）も確実に行う。