

ビーチバレーボール

スポーツ・レクリエーション的活動

B-3-(1)-①

活動の概要	白く細かい粒の砂浜に設置されたバレーボールネットを使い、バレーボールを楽しむ。レクリエーションとしても競技としても活用できる。
対 象	研修生であれば可
実施時期	年間を通して可能（*風が強い場合を除く）
用 具	・バレーボールネット（1張り） ・バレーボール
活動場所	海洋研修場の砂浜
活動形態	2対2から6対6程度の人数でゲームができる。
活動上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> ・事前に、青少年交流の家職員との打ち合わせをする。 ・活動する前に、砂浜の危険物を取り除く。 ・他の研修生など、周りの安全にも気を配る。 ・強い紫外線に長時間当たらないようにする。 ・使ったボールは、元の場所に返す。

ビーチサッカー

スポーツ・レクリエーション的活動

B-3-(1)-②

活動の概要	砂浜は、グラウンドや体育館とは違った感覚でのボール操作や体の動きが必要で、それがビーチサッカーの特徴である。
対 象	研修生であれば可
実施時期	年間を通して可能（*風が強い場合を除く）
用 具	・サッカーゴール（1組） ・サッカーボール
活動場所	海洋研修場の砂浜
活動形態	2対2から6対6程度の人数でゲームができる。
活動上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> ・事前に、青少年交流の家職員との打ち合わせをする。 ・活動する前に、砂浜の危険物を取り除く。 ・他の研修生など、周りの安全にも気を配る。 ・強い紫外線に長時間当たらないようにする。 ・使ったボールは、元の場所に返す。