

## ビーチフラッグ

スポーツ・レクリエーション的活動

B-3-(1)-③

活動の概要	砂浜に立てられたフラッグを数人で競走し、早く取り合うゲームである。
対 象	研修生であれば可
実施時期	年間を通して可能（*風が強い場合を除く）
用 具	・フラッグ4本
活動場所	海洋研修場の砂浜
活動形態	2人から実施できる。 *競技形式にすれば、多人数（50名程度）でも楽しめる。
活動上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事前に、青少年交流の家職員との打ち合わせをする。</li> <li>・活動する前に、砂浜の危険物を取り除く。</li> <li>・他の研修生など、周りの安全にも気を配る。</li> <li>・強い紫外線に長時間当たらないようにする。</li> <li>・使ったフラッグは、元の場所に返す。</li> </ul>

