

教育事業 幼児期の運動プログラム普及事業

# ちびっ子大集合

～渡嘉敷の海で自然に触れてみよう～

5～6歳の未就学  
児とその保護者  
(2名1組)



## 日程

平成 29 年 9 月 30 日 (土) ～ 10 月 1 日 (日) 集合時間 9/30(土) 8:00 乗船時刻 8:30 集合場所：泊港北岸  
往路：泊港北岸 9:00 発 (マリンライナーとかしき) 復路：渡嘉敷港 15:30 発 (フェリーとかしき)

## 開催場所

国立沖縄青少年交流の家 本館 海洋研修場

## 対象

5～6歳の未就学児とその保護者(2名1組)

## 募集定員

20組 40名

## 募集期間

平成 29 年 9 月 15 日 (金) ～ 9 月 24 日 (日) ※定員に達し次第〆切ります

## 参加費

幼児 3,200 円 大人 3,500 円 ※別途交通費がかかります。(バス代 1 人 570 円と往復船舶代大人 3,750 円。ただし、小学生未満の幼児は大人 1 人につき 1 人無料 大人のみ環境税 100 円)

## 申込方法

別紙募集要項の申込書を記入のうえ、FAX もしくはメールにてお申し込みください。  
(送信後、午前 9 時以降にお電話にて受信の確認をお願いいたします)

## 日程案

	8:00	9:00	10:00	10:30	12:00	13:30	14:30	15:30	17:30	19:30	20:30	
一日目	泊港北岸集合	泊港から渡嘉敷港へ	オープニング	アイスブレイク・砂浜遊び 渡嘉敷の海を体験しよう	昼食	マリン活動・砂浜遊び 渡嘉敷の海を体験しよう	シャワー	移動	夕食	入浴	就寝準備	就寝
二日目	朝食	レク・運動遊び 遊んで身に付く36の基本的な動き	昼食	お絵かき(園児) 思い出を絵に描こう 安全講習(保護者) 幼児期における運動と水辺活動の安全管理	片付け 清掃 移動	渡嘉敷港から泊港へ	解散					



# 「遊んで身に付く36の基本的な動き」とは…?

文部科学省で平成19年度から21年度に実施した「体力向上の基礎を培うための幼児期における実践活動の在り方に関する調査研究」では、より多くの友達と活発に遊びを楽しむ幼児ほど運動能力が高い傾向にありました。楽しく体を動かす遊びは、生涯にわたって運動(スポーツ)を楽しむための基礎的な体力や運動能力を発達させるだけでなく、複数の友達との関わりを通して、コミュニケーション能力、やる気や集中力、社会性や認知的能力などを育む機会を与えてくれます。

このため、幼児期に必要な多様な動きの獲得や、体力・運動能力の基礎を培うことを目的として、国立青少年教育振興機構に「幼児期の遊びを中心とした運動プログラム開発・普及委員会」を設置し、遊びながら自然に「36の基本的な動き」が身に付く「場」と「きっかけ」づくりとなる運動プログラムを開発しました。

## 36の基本的な動きの内容例

### 体のバランスをとる動き



### 体を移動する動き



### 物を操作する動き



## 安全講習「幼児期における運動と水辺活動の安全管理」

講師：名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科上級准教授 遠矢 英憲 氏

幼児期の運動の重要性や楽しく体を動かすことで得られる効果について、名桜大学上級准教授の遠矢英憲氏を招いて講習会を行います。また、安全管理の側面から幼児期の子供と一緒に水辺で遊ぶときに必要な知識と心構えについても学べます。  
ぜひ子供達のために一緒に学んでみませんか？



FAX : 098-987-2318		申込書		平成 年 月 日	
E-mail : okinawa@niye.go.jp					
<b>ちびっ子大集合</b>					
フリガナ		性別	男女	年齢	歳
子供氏名					
フリガナ		性別	男女	年齢	歳
保護者氏名					子供との関係
住所	(〒 - )				アレルギー等がある場合は記入ください
連絡先	自宅： 携帯：	当施設事業への参加回数		○をつけてください 初めて・( )回	
<small>※ご提出いただきました個人情報は「独立行政法人青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。 ※事業中に撮影した写真や感想文等を当交流の家等の事業に関する報告書や広報（HPを含む）等に使用することがありますので、不都合のある場合は事前にご相談ください。</small>					
					両面あり