

ようこそ！ 国立沖縄青少年交流の家へ

当施設は、集団宿泊研修等を目的とした教育施設であり、レジャー等を目的とした宿泊施設（民宿、ホテル）とは設置目的・運営形態が異なります。利用に際して団体代表者は、必ず団員の皆様に以下の事項について周知徹底を図ってください。



施設利用にあたって

1 標準生活時間に準じて、けじめをもって生活しましょう。（別紙参照）

当施設では規則正しい生活リズムを身につけるため標準生活時間を設けています。また「早寝、早起き、朝ごはん」を推奨し、心身共に健康な青少年の育成を支援します。

2 朝・夕のつどいは、つどいの広場で行います。（全員参加）

つどい開始時間【朝 7：00/夕 17：00】

つどいは複数の団体が一団に介し、団体紹介や活動に対する思いや感想等の発表をとおして、相互交流を図り、理解を深める場です。

互いに同じ空間を利用する仲間として気持ちよく挨拶を交わすよう心がけましょう。

3 すべての研修プログラムは各団体での準備、片付けとなります。（OA機器含む） 準備・片づけも研修の一環です。自ら進んで行動できるようご協力をお願いします。

キャンプファイヤー … 材料はレストランで注文。

クラフト … 材料は各団体で持参。道具は貸出可。

スポーツ … バドミントン、卓球等の用具は本館事務室にて貸出。

その他、詳しくは職員にご相談ください。使用した場所の清掃は各団体にて行います。

4 シーツはレストラン売店で受け取ります。

各部屋毎またはグループ毎に代表者2名程度をシーツ受取係として選出する等、受け取り場所が混雑しないように心がけてください。また、枚数等の確認のため団体代表者の立ち会いをお願いします。

【受取時間】 17：30 ～ 19：00

【1人分】 シーツ2枚（掛け毛布用、敷きマット用）、枕カバー1枚

マット、枕や毛布を汚さないためにシーツ、枕カバーは必ず使用してください。

5 シーツは最終日に返却します。（長期宿泊団体は1週間を目途に取り替えます）

使用済みのシーツは、交流棟のシーツ返却所にある緑の袋の中に入れてください。

6 宿泊室内での飲食は禁止です。（飲食は所定の場所で行います）

当施設では食中毒防止のため、生もの、料理の持ち込みは禁止しています。レストラン売店でのご購入が可能ですのでご利用ください。

交流棟、マルチ棟は飲食が可能です。ご利用を希望する場合は事前にお申し出ください。

ただし

(1) 宿泊室内での飲食については、害虫発生防止のため堅く禁止します。

(2) 宿泊室へ飲食物を持ち込むとカラスが進入し、部屋（ロビー）を汚す恐れがあります。ご注意ください。

なお、飲食場所については、入所時に職員へおたずねください。

次の団体が気持ちよく利用できるようご協力をお願いします！！

7 レストランはセルフサービスです。

レストラン・売店 【朝食 7:40 ~ 9:00

営業時間 昼食 12:00 ~ 13:00 夕食 17:30 ~ 19:00】

8 入浴は、各部屋（浴室付き宿泊室）・マルチ棟シャワー室・浴室棟のいずれかを利用します。

※さんご棟は101、201を除いて各部屋に浴室はありません

ご利用時間【17:30 ~ 22:30】

シャワー利用の際は、熱湯での火傷に十分注意しましょう。

浴場のイスや桶は、使用後、元の場所にしっかりと戻しましょう。（整理整頓）

9 ゴミはしっかり分別してください。ご協力をお願いします。

(1) 各団体が持ち込んだ物から出たゴミは、原則お持ち帰りください。

(2) 所内活動で出たゴミを捨てる場合は、分別し、職員が分別点検した後にゴミ収集庫へ捨ててください。

(3) ゴミは村指定ゴミ袋に入れて処理します。指定ゴミ袋をレストランにて購入してください。

(4) 分別は以下のとおりです。

①燃やすゴミ（紙類・ビニール類・プラスチック類）・・・村指定ゴミ袋

②缶 ③ビン ④ペットボトル（キャップ・ラベルは燃やすゴミです）

②③④・・・透明なビニール袋（それぞれ袋を分ける）

⑤その他 燃やせないごみ・・・村指定ゴミ袋

美しい渡嘉敷島の環境をみんなの手で守っていきましょう！！

10 使用した施設や部屋はしっかり片付け、清掃をしてください。（来た時よりも美しく）

最終日に、青少年の家の職員による清掃チェックを行います。チェック後、退所となります。

(1) 部屋、共用スペース（洗面所、トイレ、ロビー等）の掃除

(2) 寝具の片付け、整理整頓

注）退所時にやり直しがないように、表示をよく見てください。

(3) 戸締まり（雨、カラス進入防止）、消灯（節電）、忘れ物の確認

※戸締まりについては、研修中部屋を空ける際も同様です。

11 事務室への連絡は、内線電話で33番（23:00以降は35番）へお願いします。



その他の注意事項



① 次の予定を確認し、5分前行動を心がけましょう。

② 宿泊棟は他団体も利用します。マナーを守り、静かに過ごしましょう。

③ 施設内はすべて禁煙です。本館裏の喫煙所を利用しましょう。

④ 貴重品は各自で管理しましょう。（本館1階にリターン式コインロッカー有。）

⑤ 危険な場所には近寄りません。（夜間や草むらなどではハブに注意！）

⑥ 移動の際は安全を確認し、道路に広がらずに歩きましょう。（施設内、村道ともに）

⑦ 消灯は23:00です。外灯も消えますので屋外へは出ないようにして下さい。

⑧ すばる棟は、101、102、201を除いてオートロックとなっております。

（101、102はバリアフリー対応のため内側からの施錠のみ。）

⑨ さんご棟の101、201の給湯設備（お風呂）につきましても、同時に使用するとお湯が出ません。時間を分けてご利用ください。

★ 標準生活時間

時刻		
6:00	起床・洗面・着替えなど	
7:00	朝のつどい①国旗・所旗掲揚②ラジオ体操	
7:40	朝食	清掃・整頓
~	(この間できめられた時間)	(シャツ・枕カバー返却)
9:00		清掃チェック (退所日の8:45から)
	午前の活動 (活動場所の片付け・清掃まで)	
12:00	昼食	
~	(この間できめられた時間)	
13:00		
	午後の活動 (活動場所の片付け・清掃まで)	
16:30	団体連絡会(本館利用のみ) ※各団体の引率責任者(連絡担当者)は必ず出席してください。	
17:00	夕べのつどい ①国旗・所旗の降納 ②団体紹介 ③交流ゲームなど	
17:30	夕食	入浴・シャワー
~	(この間できめられた時間)	(17:30~22:30)
19:00		
	夜の活動 (活動場所の片付け・清掃まで)	*利用者の男女比などによって大・小浴場が割り振られます
22:30	活動終了・就寝準備	
23:00	消灯・就寝	

※活動計画上、標準生活時間から大きく外れる場合は、予めご相談ください。

「早寝・早起き・朝ごはん」国民運動とは？

- ・望ましい基本的な生活習慣を育成
- ・生活リズムの重要性を再確認
- ・地域ぐるみで支援するための環境整備
- ・学習意欲・体力・気力の向上を図る など



地域社会、学校、家庭が一体となって、心身ともに健康な子どもたちの育成をめざします。

文部科学省「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 より